



UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
 ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
 COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

ISABEL BEZELGA, ANA MOYA

AGE AGAINST  
 THE MACHINE

**Seminário**  
**Gerontologia, Saúde e Bem-estar**

 **3 e 4 de Maio, 2024**

**Organizado no âmbito da Pós-Graduação em Gerontologia e Saúde**





A SOLIDARIDADE ENTRE  
GERAÇÕES, A PARTILHA E O  
DIÁLOGO SOBRE A SAÚDE  
FÍSICA E MENTAL, O  
CONCEITO DO CUIDAR, OS  
CUIDADOS DE SAÚDE  
PREVENTIVOS E O  
ENVELHECER

**NO CONTEXTO DO ALENTEJO REFLETIREMOS SOBRE OS PRECONCEITOS ETÁRIOS E QUESTÕES SOCIOCULTURAIS DE GÊNERO ATRAVÉS DA LINGUAGEM DO TEATRO E DE MÉTODOS INTERATIVOS PERFORMATIVOS.**

O Centro de História da Arte e Investigação Artística (U Évora) com a colaboração da Câmara Municipal de Évora (Departamento Socio Cultural -Divisão de Juventude e Desporto), participa no programa Europeu CERV Rede de Cidades (Cidadãos, Igualdade, Direitos e Valores), no projeto “Age Against the Machine” (ID-101138625), com seis parceiros internacionais (Sérvia, Polónia, Itália, Dinamarca), e um parceiro associado (Holanda).

UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

AGE AGAINST  
THE MACHINE

ESTA COLABORAÇÃO COMUNITÁRIA INTERGERACIONAL A NÍVEL EUROPEU TAMBÉM VISA DESAFIAR AS POLÍTICAS EUROPEIAS EXISTENTES RELATIVAS ÀS POPULAÇÕES IDOSAS, PROMOVEDO A IGUALDADE E OS DIREITOS HUMANOS COMO VALORES FUNDAMENTAIS DA UE.

### BENEFICIÁRIOS E PARCEIROS INTERNACIONAIS E TEMÁTICAS A TRATAR



- **Novi Sad – Fundação Capital Europeia da Cultura**, (Novi Sad, Sérvia) POLÍTICAS SOCIAIS;
- **Trupa Drz ne daj** (NoviSad, Sérvia);
- **Cruz Vermelha da Sérvia** (Belgrado, Sérvia);
- **Teatr Brama** (Goleniow, Polónia) IMAGEM;
- **La Compagnia Il Melarancio** (Cuneo, Itália)  
PRECONCEITOS CULTURAIS;
- **Nordisk Teaterlaboratorium** (Holstebro, Dinamarca);
- **CHAIA (UÉ)** (Èvora, Portugal) SAÚDE
- **East Netherlands Develop. Agency** (Holanda)  
SEXUALIDADE

UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

AGE AGAINST  
THE MACHINE



## OBJETIVOS GERAIS

- **Aumentar a consciencialização dos cidadãos europeus** e dos decisores políticos relativamente ao envelhecimento, as questões de justiça social, e à posição da população idosa respeito a sua saúde. Ação que assume especial relevância numa população particularmente envelhecida como a que se insere na região do Alentejo.
- **Tornar-se visíveis os saberes, repertórios e experiências** que importam ser partilhados em processos vivos de interação geracional criativa, abrindo-se a possibilidade de serem experimentados, transformados e vividos.
- **Aproximação intergeracional e criação artística performativa** num desenvolvimento mais sustentável, inclusivo e participativo das suas cidades.

UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

AGE AGAINST  
THE MACHINE



## METODOLOGIA

- **Realização de um laboratório de experimentação e criação performativa** com oficinas e encontros de partilha de práticas performativas envolvendo um grupo intergeracional (16 seniores, 7 estudantes artes cénicas e audiovisuais, UÉ).
- Utilizamos uma combinação de várias **metodologias participativas de teatro aplicado**. Trabalhamos com memórias, experiências, conhecimento corporal e sensorial, e construção de imagens
- Partilha e o diálogo participativo num processo de **criação de duas performances**, uma de intervenção nos espaços públicos da cidade de Évora, em junho 2024, e uma segunda, em formato cénico-teatral interativo em outubro de 2024.

UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

AGE AGAINST  
THE MACHINE



6 ESTREIAS TEATRAIS  
6 VÍDEOS DE ANIMAÇÃO  
6 VIDEO-CLIPS (FLASHMOB)  
4 FESTIVAIS INTERNACIONAIS  
1 FESTIVAL INTERNACIONAL  
ÉVORA 2025  
1 CONFERÊNCIA INTERNACIONAL  
SÉRVIA 2026

## RESULTADOS

- Constituição de um **conselho de membros participantes no diálogo interativo** (residentes seniores, jovens, representantes dos média, das estruturas associativas e culturais, artistas, educadores, expertos, e representantes institucionais, entre outros) a nível nacional e regional no Alentejo, com o fim de promover os desafios da saúde nos sénior.
- Monitorizar os resultados dos processos empíricos de todos os parceiros do projeto e desenvolver um **corpo de investigação científica e um manual metodológico** baseado na informação gerada de todos os parceiros.

UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

AGE AGAINST  
THE MACHINE



## CONCLUSÕES

- **Reforço do diálogo intergeracional e da solidariedade entre cidadãos de diferentes idades dos seis países da EU** relativamente às questões de políticas sociais, imagem, preconceitos culturais, sexualidade e saúde dos cidadãos mais velhos e às consequências do preconceito de idade.

+ INFO: [www.ageagainstmachine.uevora.pt](http://www.ageagainstmachine.uevora.pt)

UM DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE QUESTÕES DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
ATRAVÉS DE PRÁTICAS PERFORMATIVAS  
COMUNITÁRIAS INTERGERACIONAIS

AGE AGAINST  
THE MACHINE